## **Trainingszeiten Tiger-Gym**

Tag	Uhrzeit	Training
Montag:	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnesstraining
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen & WT
Dienstag:	16:55 – 22:00 Uhr	Fitnesstraining
	17:00 – 17:30 Uhr	Kleinkinder Taekwon-Do 3-6 Jahre
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
	47.00 00.00	
Mittwoch:	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnesstraining
	19:00 – 20:00 Uhr	Erwachsene Taekwon-Do & Kickboxen & WT
	19.00 – 20.00 0111	LI Waciiselle Taekwoll-Do & Kickboxell & WT
Donnerstag:	16:55 – 22:00 Uhr	Fitnesstraining
Domici Stag.	17:00 – 17:30 Uhr	Kleinkinder Taekwon-Do 3-6 Jahre
	18:00 – 18:45 Uhr	Kinder Taekwon-Do
Freitag:	17:00 – 22:00 Uhr	Fitnesstraining
	18:30 – 19:30 Uhr	Freies Training ohne Trainer
		Kampftreff TKD • KB • WT

In der Ferienzeit von Rheinland-Pfalz findet für Kinder nur montags und freitags Training statt!

Andere Trainingszeiten nach Absprache möglich!